

## 乳幼児 コーナー

※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。  
 ※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタート・パックとウッドスタートをお渡ししています。

対象月齢	内容	実施日	時間・場所	必要なもの
3～4カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査（1回目）を受けましょう！		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
5カ月	5カ月児健康相談 (R1年8月生)	1月10日(金) 1月14日(火)	9:30～10:30 保健センター	・母子健康手帳 ・5カ月児健康相談アンケート
6～11カ月	すくすく乳児相談 (予約制・個別相談)	1月20日(月)	9:30～10:30 保健センター	・母子健康手帳 事前に保健センターに電話で申し込み
9～11カ月	かかりつけの小児科で乳児一般健康診査（2回目）を受けましょう！		診療時間内に委託医療機関にて	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
1歳6カ月	1歳6カ月児健診 (H30年6月生)	1月22日(水)	13:20～14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票
3歳	3歳児健診 (H28年12月生)	2月5日(水)	13:20～14:20 保健センター	・母子健康手帳 ・郵送している健康診査票

## 保健の窓口

Window of the health

新居浜市保健センター  
〒792-0811  
庄内町4-7-17  
☎35-1070 ☎37-4380

**すこやかダイヤル**  
 保健センター ☎35-1070  
 すまいるステーション ☎35-1101  
 保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

### ▶体組成測定日

**日時** 1月20日(月) 13:30～15:30  
 1月21日(火) 9:30～11:30  
 1月26日(日) 9:30～11:30

**場所** 保健センター2階

- ・前回の測定から6カ月程度は空けてください。
- ・前回の結果や健診結果表をお持ちください。



### ▶パパママ教室「ぷくぷく」

これからママになるお友達と一緒に、妊娠中のことや赤ちゃんのことを学びましょう！  
 調理や赤ちゃん人形でのお世話体験もあります。

**日時** 2月25日(火)、3月3日(火)、14日(土)  
 13:30～15:30  
 (3日(火)は調理実習のため9:30～13:00)

**場所** 保健センター

**対象** 5月～7月に初めて出産を迎える人  
 ※14日(土)は夫婦参加の育児講座

**定員** 25人(料金無料)

**申し込み** 電話または直接保健センターへ

### ♥にいはまぶらリウォーク 参加者募集中!!

健康の保持増進、心身のリフレッシュのために、一緒にウォーキングしませんか？申込受付中です!!

日程	受付開始時間・場所	コース	距離
3月11日(水)	8:45 池田池公園	池田の池と船木大久保周遊コース	5.5km

**注意事項** 運動できる服装、タオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。※雨天の場合は中止。

**申し込み** 保健センター ☎35-1070



## 集団けんしん 申込先 保健センター ☎35-1308 国保課 ☎65-1219

けんしん日程		特定健診	肝炎ウイルス	大腸がん	胃がん	肺がんX線	前立腺がん	子宮頸がん	乳がんマンモグラフィ	骨粗しょう症	若年者健診
受付時間 ○ 8:30～11:00 △ 9:30～10:30 ★ 13:00～14:00	対象者	40～74歳 の国保加入者	40歳以上 (過去受診者を除く)		40歳以上		40歳以上 男性	20歳以上 女性 (昨年度受診者を除く)	40歳以上 女性	18～70歳 女性	18～39歳 男性
	自己負担金	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	500円	500円
	1月23日(木) 保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★		
	1月25日(土) 保健センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	
	1月28日(火) 保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★		○

※各けんしんには定員(先着順)があります。申し込みした人には、けんしん日の約1週間前に書類などを送りますので、けんしん希望日の3週間前までに申し込んでください。