

**乳幼児コーナー** ※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月ごろに予防接種手帳と合わせてお送りします。  
 ※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタートと、積み木などが入ったウッズスタートをお渡ししています。

◆ 乳幼児一般健康診査 ◆

内容 (対象月齢)	方法	必要なもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

◆ 保健センターで実施する健康相談・健康診査 ◆

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R2年5月生)	10月2日(金)	9:30~10:30 13:30~14:30
1歳6カ月児健康診査 (H31年2月生)	10月27日(火)、28日(水)、29日(木)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (H29年3月生)	10月7日(水)、8日(木)、9日(金)	12:50~14:00

◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。  
 ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

◆ 子どものむし歯予防教室 ◆ 予約制です。保健センターに電話で申し込んでください。

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	10月22日(木)	13:00~14:30

## 保健の窓口

Window of the health



新居浜市保健センター  
〒792-0811  
庄内町4-7-17  
☎35-1070 ☎37-4380



すこやかダイヤル

保健センター ☎35-1070  
 すまいるステーション ☎35-1101  
 保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

愛♥献血

**日** 10月27日(火) 10:00~13:00  
**場** 市役所第2駐車場

♥ 10月は「臓器移植普及推進月間」

臓器移植は善意による臓器提供によってはじめて成り立つ医療です。この機会に家族や大切な人と「いのち」や「臓器移植」について話し合い、臓器提供の意思表示をお願いします。

♥ 体組成測定日

**日** 10月20日(火) 13:30~15:30  
 11月11日(水) 9:30~11:30  
**定** 1日30人 (要予約)  
**¥** 無料  
**申** 保健センター ☎35-1070

♥ 一日人間ドック

**内** 血液検査、各種がん検診ほか  
**場** 新居浜市医師会  
**¥** 11,000円  
**対** 30歳以上 (要予約)  
**申** 保健センター ☎35-1070

集団けんしん

申込先 保健センター ☎35-1308 国保課 ☎65-1219 ※定員有 (先着順)

けんしん日程	対象者	特定健診	肝炎ウイルス	大腸がん	胃がん	肺がん		前立腺がん	子宮頸がん	乳がん	若年者健診	骨粗しょう症
						X線	CT					
受付時間 ○ 8:30~11:00 △ 9:30~10:30 ★ 13:00~14:00	40~74歳の国保加入者	40歳以上(過去受診者を除く)	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上男性	20歳以上女性(昨年度受診者を除く)	40歳以上女性	18~39歳男性	18~70歳女性
	自己負担金	無料	無料	無料	無料	6,443円	無料	無料	無料	無料	500円	500円
10月1日(木)	別子銅山記念図書館	○	○	○★	○	○★	○	○	★	○★		
10月2日(金)	大生院公民館	○	○	○	○	○	○	○		○		○
10月6日(火)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	○	★	○★	○	
10月10日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	△	○		○
10月23日(金)	垣生公民館	○	○	○★	○	○★	○	○	★	○★		
10月25日(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	△	○		
10月27日(火)	角野公民館	○	○	○★	○	○★	○	○	★	○★		
11月6日(金)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	○	★	○★		
11月7日(土)	保健センター	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	
11月11日(水)	船木公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

※新型コロナウイルス感染症拡大防止や自然災害などにより急きょ中止となる場合があります。  
 ※けんしん日の約1週間前に書類などを送りますので、希望日の3週間前までに申し込んでください。



# 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

☎ 保健センター ☎ 35-1070

新型コロナウイルス感染症対策として、令和2年度に限り、65歳以上のインフルエンザ予防接種は、無料で受けることができます。

10月1日からできるだけ早期に予防接種を受けて、インフルエンザから身を守りましょう!

**実施期間** 10月1日(木)～12月31日(木)

**対象者** ①接種当日 **65歳以上**の市民

②接種当日60歳以上65歳未満の市民で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を持っている人(個人通知はしません)

**実施場所** 市内および県内の委託医療機関

**自己負担金額** 無料(生活保護世帯は、生活保護受給証明書を持参してください)

**接種回数** 実施期間中に1回

**持参物** 健康保険証または後期高齢者医療被保険者証 ※対象者②の人は身体障害者手帳

※詳細は、市内委託医療機関にある「高齢者インフルエンザ予防接種のご案内」をご覧ください。

## 市内の委託医療機関

＜上部地区＞					
阿部内科クリニック	40-2811	桑嶋クリニック	40-4600	たなか内科クリニック	40-2710
石川内科	43-1500	さいとう脳神経外科	47-7800	中萩診療所	40-2525
泉川診療所	41-6110	財団新居浜病院	43-6151	はやし外科クリニック	41-0801
岩崎病院	41-6030	佐々木内科医院	41-1333	循環器科林病院	43-8383
上田医院	41-6536	十全ユリノキ病院	41-2222	皮フ科はらだクリニック	43-3210
愛媛県立新居浜病院	43-6161	すみ整形外科リハビリ科	66-1201	胃腸科内科松村クリニック	66-1555
大橋胃腸肛門科外科医院	41-8101	せいだ循環器内科	40-1717	山内クリニック	31-7717
加藤医院	43-7068	田坂外科医院	41-7055	別子山診療所	64-2230
かとうクリニック	40-2400	立花病院	41-4118		
＜川西地区＞					
井石内科医院	32-5370	新谷ウイメンズクリニック	37-2688	新居浜協立病院	37-2000
Dクリニック駅前医院	33-5000	新田診療所	34-0207	新居浜山内病院	37-0022
えもり内科クリニック	47-5838	住友別子病院	37-7111	はびねす内科クリニック	35-3001
近藤医院	34-1180	田所耳鼻咽喉科	32-9471	吉松外科胃腸科	32-5787
こんどう外科内科胃腸科クリニック	34-1211	ながやす整形外科クリニック	37-1360		
十全総合病院	33-1818	中山皮膚科クリニック	32-9062		
＜川東地区＞					
伊藤整形外科クリニック	37-7335	知元医院	45-1525	矢野整形外科医院	67-1753
いまなかクリニック	33-5388	三木医院	45-0008	吉井整形外科	33-4410
愛媛労災病院	33-6191	三木内科クリニック	31-3311	たに脳神経外科・内科・ ものわすれクリニック	46-1325
大島診療所	46-0134	宮下整形外科内科	45-3833		
鎌田産婦人科	45-3800	宮田内科	46-1170		
高津診療所	31-5550	宮原医院	35-1235		

# スポーツの秋

ウォーキングマップに収録した**6コース**を制覇し、完歩賞をゲットしよう！

☎ 保健センター ☎ 35-1070

10月に入り、暑さが少し和らいで過ごしやすい気候になってきましたね。  
保健センターでは、健康都市づくり推進員とともにウォーキングマップを作成しています。毎日の健康づくりにご活用ください！



## 収録コース

- ① 金子山周辺花街道と滝の宮コース
- ② 球場通りと河川敷コース
- ③ 高津地区寺社めぐりコース
- ④ 水軍の島・大島コース
- ⑤ 文化の古里・中萩コース
- ⑥ 池田の池と船木大久保周遊コース



※各コースの道路状況は作成時点のもので、実際と異なる場合があります。状況に応じて安全で歩きやすい道をウォーキングしてください。

## 配布場所

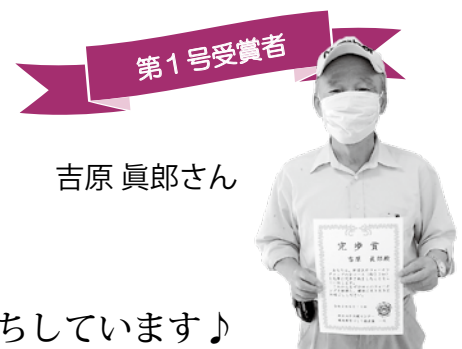
保健センター、市役所、公民館  
別子銅山記念図書館など

市HPからの  
ダウンロードはこちら



## 目指せ！完歩賞

全6コースを完歩した人は、記録表（マップ裏面）に記入して保健センターに持参すると、完歩賞として賞状と記念品をお渡します！



吉原 眞郎さん

皆さんのチャレンジ、お待ちしております♪

## ♥こころの相談

ひとりで悩んでいませんか？  
心の悩みや不安の相談に精神科医師が応じます。

☎ 11月13日(金) 13:30～15:30

☎ 保健センター

☎ 2組程度（要予約）

☎ 無料

☎ 保健センター ☎ 35-1070

## ♥ロタウイルス感染症の予防接種が始まります

ロタウイルス胃腸炎の重症化予防のため、10月1日から定期接種が始まります。令和2年8月1日以降に生まれた人が対象です。対象者には、個別通知します。生後2カ月から、他の予防接種と併せて接種をお願いします。

☎ 保健センター ☎ 35-1070

## ♥パパママ教室「ぷくぷく」

同じ時期にママになる人と一緒に、妊娠中のことや赤ちゃんのことを学びましょう！赤ちゃん人形でのお世話体験もあります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

☎ 11月24日(火) 10:00～11:00

☎ 12月1日(火)、5日(土) 13:30～14:30

☎ 保健センター

☎ 対 出産予定日が2～4月で全日程参加できる人。12月5日の育児講座は夫婦で参加可

☎ 無料

☎ 定 10人（要予約）

☎ 申 電話または直接保健センターへ  
☎ 35-1070

## ♥10月17～23日は「薬と健康の週間」

以下に注意し、より安全に効果的に薬を使用してください。

◇使用前に薬の添付文書をよく読みましょう。

◇用法・用量を正しく守りましょう。

◇薬の形（剤形）にあった服用方法を守りましょう。

◇薬の飲み合わせ（相互作用）に注意しましょう。

◇高齢者の薬の使用には特に注意しましょう。

◇薬は正しく保管しましょう。

◇古い薬の使用はやめましょう。

☎ 県薬務衛生課薬事係

☎ 089-912-2391

（一社）県薬剤師会

☎ 089-941-4165

<http://www.yakuehime.jp/>