

乳幼児 ※乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月ごろに予防接種手帳と併せてお送りします。
コーナー ※5カ月児健康相談では、親子のふれあいを支援するため、絵本などが入ったブックスタートと、積み木などが入ったウッズスタートをお渡ししています。

乳幼児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	必要なもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で診察時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R2年7月生)	12月8日(火)、11日(金)	9:30~10:30
1歳6カ月児健康診査 (H31年4月生)	12月15日(火)、16日(水)、17日(木)	13:20~14:20
3歳児健康診査 (H29年5月生)	12月2日(水)、3日(木)、7日(月)	12:50~14:00

◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
 ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

保健の窓口

Window of the health



新居浜市保健センター
〒792-0811
庄内町4-7-17
☎35-1070 ☎37-4380





子どものむし歯予防教室

要予約

令和元年度の本市の1歳6カ月児健康診査では、むし歯のある幼児の割合は0.9%ですが、3歳児健康診査では13.7%と増加しています。

保健センターでは、1歳9カ月から3歳未満のお子さんを対象に歯科健診とフッ化物塗布を行っています。フッ化物塗布を行うことで、歯を強くし、むし歯を予防することができます。お子さんのむし歯ゼロを目指して、ぜひお越しください(過去にむし歯予防教室を受けた人を除きます)。

内 歯科健診・フッ化物塗布(1歳9カ月~3歳未満)
日 12月10日(木)、令和3年1月21日(木)、2月13日(土)、3月18日(木)
 13:00~14:30
¥ 無料 **申** 保健センター ☎ 35-1070

すこやかダイヤル
 保健センター ☎35-1070
 すまいるステーション ☎35-1101
 保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談をお受けします。

♥体組成測定日
日 12月1日(火) 13:30~15:30
 22日(火) 9:30~11:30
 令和3年1月14日(木) 13:30~15:30
定 1日30人(要予約)
¥ 無料
申 保健センター ☎ 35-1070

集団けんしん

申込先 保健センター ☎ 35-1308 国保課 ☎ 65-1219 ※定員有 (先着順)

けんしん日程		特定健診	肝炎ウイルス	大腸がん	胃がん	肺がん X線	前立腺がん	子宮頸がん	乳がん マンモグラフィ	若年者健診
受付時間 ○ 8:30~11:00 △ 9:30~10:30 ★ 13:00~14:00	対象者	40~74歳の国保加入者	40歳以上(過去受診者を除く)	40歳以上			40歳以上男性	20歳以上女性 (昨年度受診者を除く)	40歳以上女性	18~39歳男性
	自己負担金	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	500円
12月18日(金)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★	
12月21日(月)		○	○	○★	○	○★	○	★	○★	
1月12日(火)		○	○	○★	○	○★	○	★	○★	○
1月17日(日)		○	○	○	○	○	○	△	○	
1月20日(水)		○	○	○★	○	○★	○	★	○★	

※新型コロナウイルス感染症拡大防止などにより急きょ中止となる場合があります。
 ※けんしん日の約1週間前に書類などを送りますので、希望日の3週間前までに申し込んでください。



STOP 喫煙

たばこは、がんや心疾患などの
最大の危険因子です!!

喫煙や受動喫煙は生活習慣病の危険因子であるばかりでなく、胎児や子どもの成長にも害を及ぼします。

そして健康増進法の改正に伴い、令和2年4月から多くの施設で原則屋内禁煙となりました。

本人がたばこを吸っている場合



たばこの煙には発がん性物質が約70種類。「ニコチン」の依存性によりやめにくい

周りの人がたばこを吸っている場合



副流煙には有害物質が主流煙の数倍多く含まれ、ガンや乳幼児突然死症候群、喘息のリスクを高める

9月25日(金)に開催した健康都市づくり推進員研修会の講習ポイント!!



かとうクリニック院長
加藤 正隆氏

テーマ

「With コロナ時代のたばこ対策」

①新居浜市の喫煙率は県全体と比べて男女ともに高い!

市町別標準化該当比 (2017)

	男性	女性
愛媛県全体	34.0%	7.7%
新居浜市	34.7%	8.1%

②加熱式たばこも有害!

紙巻きたばこと同様に、ニコチン・発がん性物質が多く含まれています。

③たばこ問題は10代から

喫煙者のうち、20歳までに喫煙を開始した人が90%!

④新型コロナウイルス感染症のリスクを高めてしまう!

喫煙室は代表的な「3密」環境です。また喫煙者は肺の機能が落ちているため、重症化・死亡するリスクを高めてしまいます。

禁煙を始める人へ

吸いたい気持ちの対処法を練習しよう!

吸いたくなる場面	代わりにする行動
朝起きてすぐ	すぐに顔を洗う
食事の後	歯磨き
仕事の休憩時間	職場の人に禁煙宣言をする
帰宅時の車の中	深呼吸



詳細はこちら

出典：厚生労働省生活習慣病予防のための健康情報サイト
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/tobacco/t-06-002.html>

お医者さんと一緒に禁煙を始めませんか!

市内には禁煙外来がある医療機関があります。お医者さんと二人三脚で頑張りませんか。

禁煙外来で治療を完了した人にあかがねポイント200ptプレゼント!詳しくは保健センターへ



保健センター
HP