

新居浜市医師会提供

## 健康手帳

Vol.309

## 心不全

心不全は、さまざまな心疾患がたどる終末像であり、高齢者が最も気を付けなくてはならない心臓のトラブルの一つです。高齢化とともに心不全発症率は増加するため、高齢化が著しい日本では近年、心不全の患者さんが急増しており「心不全パンデミック」とも称されています。

高齢者の心不全は症状がはっきり現れないことも多

く、症状があっても「年のせい」と思い込み、放置していることが少なくありません。早期発見のためには「今までできていたことができなくなったら、心不全を疑う」ということが重要です。年をとると、体力がなくなり、坂を登っただけで、「ゼイゼイ」「ハアハア」することがあります。しかし、このような変化は、急に起こるわけではありません。少し前はできたことができなくなったり、急に体力が落ちたと感じたりした場合、心臓に何らかの異常がある可能性があります。

「少し歩いただけで息切れがする」「重い荷物を持って歩けなくなった」など、普通にできていたことが大変になったら、「老化」と片付けず、かかりつけ医に相談するようにしましょう。

## ●耐震診断・改修およびブロック塀の撤去・改修費を補助します

木造住宅の耐震化を促進するため、耐震診断・耐震改修（部分改修）を実施する所有者を対象に、費用の一部を補助します。耐震診断は自己負担額 3,000 円から実施可能です。

また、ブロック塀の倒壊による被害を抑えるため、事故防止の観点からブロック塀の撤去および改修費用の一部を補助します。

**受付期間** 4月1日(金)から、予算の範囲内で、先着順に受け付けています。

※詳しくは建築指導課まで問い合せください。HPにも詳細を掲載しています。

**問** 建築指導課 ☎ 65-1273

## ●ごみの不法投棄は犯罪です

1月27日(木)、大島連合自治会や有志の皆さんと一緒に、大島の山中の道路下に不法投棄されたごみの撤去作業を実施。道路下の大型ごみについては重機で引き上げました。作業の結果、洗濯機や車の座席のほか、業務用冷凍庫などを回収しました。

ごみのポイ捨てや不法投棄は、その人たちの全ての努力を無にする行為です。絶対にやめましょう。

不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反したものは5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または併科（違反者が法人の場合は3億円以下の罰金）に処せられます。

**問** 廃棄物対策課 ☎ 65-1252

## ●令和4年春の全国交通安全運動

**日** 4月6日(水)～15日(金)

**【愛媛県スローガン】**

「通学路 速度を落とす 思いやり」

**【全国重点】**

「①子供を始めとする歩行者の安全確保 ②歩行者保護や飲酒運転根絶等の安全運転意識の向上 ③自転車の交通ルール遵守の徹底と安全確保」

**【愛媛県重点】**

「①道路横断中の交通事故防止対策の推進 ②自転車の安全利用の促進」

**4月10日(日)**は「交通事故死ゼロを目指す日」です。一人一人が交通事故を起こさない、交通事故に遭わないよう取り組み、交通事故のない社会の実現を目指しましょう。

**問** 危機管理課 ☎ 65-1282



## マイントピア別子

☎ 43-1801 FAX 43-4020  
https://www.besshi.com/



## ★teamLabの「小人が住まう黒板」

黒板の中に住む小人たちは、こちらに気付かず黒板の中を歩いています。小人や浮遊するシャボン玉などをタッチしたり、自由に線を描いたりすることで、黒板の中の世界が変化します。小人たちは変化した状況に大喜びし、遊び始めます。

黒板の世界をのぞいて、小人たちと共に創る遊びの場を楽しんでください。

**場** 4階あかがねキッズパーク内

**¥** (あかがねキッズパーク利用料) 小学生以下 500 円 (2時間まで)、中学生以上 300 円

## ★東洋のマチュピチュ「東平」行き観光バスツアー

新居浜が誇る近代化産業遺産をガイド付きで巡るツ

アーです。

東平までの道中は大変狭く、離合できない区間もありますので、観光バスがお勧めです。

**出発時間** 毎日 11:00 ～、13:00 ～ (約 2 時間)

**出発場所** マイントピア別子駐車場バス乗り場

**最少催行人数** 平日 5 人、土日祝 1 人

**定** 27 人 ※要予約、空席があれば当日も可

**¥** 大人 (中学生以上) 1,350 円、3 歳～小学生 750 円、3 歳未満無料

※天候や道路状況により中止か時間変更の場合あり

※端出場ゾーンの鉱山観光が半額になるお得なセット券もあります。

## ★講演会のご案内

**日** 4月24日(日) 14:00～16:00

**場** マイントピア別子2階 (ロマネスク)

**講師** 石川潔 (新居浜観光ガイドの会)

**演題** 「別子銅山の歴史①」 (全 3 回)

※第 2 回は 5 月、第 3 回は 6 月を予定

●4月2日は世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は、国連で定められた世界自閉症啓発デーです。全世界の人々に自閉症を理解してもらい取り組みが行われています。また日本では、4月2～8日を「発達障害啓発週間」と位置付け、関連イベントなどを開催しています。

自閉症・発達障害啓発のシンボルカラーはブルーで、癒やしや希望を意味します。この期間、県内各地でブルーライトアップをしており、あかがねミュージアムでも実施します。自閉症をはじめとする発達障害について知ること、理解することは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

問 発達支援課 ☎ 65-1302

地域福祉課 ☎ 65-1237

●令和4年度 脳ドック検診

脳ドックのみ、または脳ドック+人間ドックのセット検診

対 本市の国民健康保険被保険者で、①～⑥の全該当者

- ① 74歳以下（年度内に75歳になる人は対象外）
- ② 1年間引き続いて新居浜市国民健康保険に加入している
- ③ 国保料を完納している

- ④ 入院または妊娠していない
- ⑤ 脳血管疾患にかかったことがない
- ⑥ 前年度「新居浜市国民健康保険脳ドック検診」を受けていない

場 愛媛労災病院、十全総合病院、県立新居浜病院（開始時期未定）

定 120人程度（先着順）

¥ おおむね7割を市が負担

申 4月18日(月)～5月13日(金)の間に、保険証を持参の上、国保課①番窓口または電話で申し込み

その他 希望する医療機関の定員が埋まった場合は別の医療機関をご案内します。県立新居浜病院は受診可能になり次第、ご案内します。

問 国保課 ☎ 65-1219

●令和4年度重度障がい者（児）タクシー利用助成券を交付します

在宅の重度障がい者（児）にタクシー利用助成券を交付します。

対 ①身体障害者手帳1級または2級の人 ②療育手帳A判定の人 ③精神障害者保健福祉手帳1級の人 ※施設に入所中の人を除く。

申 対象者には3月末に申請書を送付。4月1日(金)以降に申請書・各障害者手帳を持参し、地域福祉課まで  
交付枚数 1人につき1カ月分4枚として、申請された月分から交付  
利用方法 タクシーに乗車した際に、

必ず手帳を運転手に提示してください。助成券は、タクシー乗車1回につき、最大2枚まで使用できます。市内を事業区域とするタクシー会社などに利用できます。

問 地域福祉課 ☎ 65-1237

助成券  
(見本)



●家具転倒防止等推進事業

地震発生時に家具転倒などによる被害を最小限に抑えるため、1世帯につき家具3点の固定およびガラス飛散防止フィルム4枚貼付の施工に係る費用を、市が負担します。詳細は問い合わせください。

対 ① 65歳以上の人 ② 介護保険法に基づく要支援1～2、要介護1～5のいずれかの認定を受けている人 ③ 身体障害者手帳1級または2級を所持している人 ④ 療育手帳を所持している人 ⑤ 精神障害者保健福祉手帳を所持している人

申 随時受け付け。申請書に必要事項を記入し、危機管理課へ提出

問 危機管理課 ☎ 65-1282

ウイメンズプラザからのお知らせ ☎ 37-1700

【4月の休館日】 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

①CS技能評価試験対応講座 3級 Word

コンピュータサービス技能評価試験合格を目指す。

日 5月20日～7月20日 19:00～21:00 (水・金、全18回)  
検定試験は7月31日(月)予定（検定料は別途必要）

定 13人 講師 (株)四国テクニカ

¥ 5,400円、テキスト代2,800円

②ビジネスマナー講座

自己表現トレーニングでコミュニケーション術を向上させる。

日 5月15、22日(日) 13:30～15:30 定 20人

講師 加藤朋美 ¥ 800円

③手話はじめの一步

自己紹介や簡単な会話で活用できる手話の入門講座。

日 5月24日～8月2日 19:00～21:00 (水、全10回)

定 20人 講師 児玉真弓（手話サークルたけのこ）

¥ 4,000円

④野菜ソムリエの健康レシピ料理（じゃがいも編）

野菜ソムリエから旬の野菜で作る健康レシピ料理を学ぶ。

日 5月29日(日) 9:00～12:00 定 20人

講師 加藤智子 ¥ 400円、材料費1,000円

⑤親子でいっしょに体操講座

乳幼児と保護者が触れ合いながら健康3B体操を実践する。

日 5月18日～6月29日 10:00～11:30 (水、全7回)

定 10組 講師 木坂英子 ¥ 1,800円

⑥みんな大好き！パン作り講座

簡単お手ごねパン作りの工程とコツを楽しく実習する。

日 5月22日(日)、6月19日(日)、7月17日(日) 9:00～12:00

定 20人 講師 泉玲子 ¥ 3回分1,200円、材料費3,000円

その他 託児あり（2歳～未就学児）

対 ①～⑤は成人、⑥は首が据わるころから歩き始めるまでの乳児とその保護者

申 往復はがきまたはウェブサイト

<往復はがき>講座名・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号・返信用住所・氏名を書いて次の宛先へ。※⑥はお子さんの氏名（フリガナ）・生年月日・年齢・性別を明記

〒792-0811 庄内町4-4-19 新居浜ウイメンズプラザ

<ウェブサイト>ウイメンズプラザHP

または右記QRコードから申し込み

締切 4月14日(木)必着

※定員を超えた場合、同一種別講座の受講

歴がある人は 抽選対象から外れることがあります。定員に満たない場合、開講できないこともあります。

※受講可否は締切日から10日前後で連絡します。メールが届かない人は必ずご連絡ください。



※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、施設の休業やイベントなどの中止・延期の可能性があります

●新緑薫る市民クルージング大会

クルージングを体験。

対 3歳以上（小学生以下は保護者の同伴が必要）

日 5月5日(木) 1便 10:00、2便 11:00、3便 13:00、4便 14:00

場 マリンパーク新居浜

定 40人（各便10人）

¥ 500円（電話で要予約）

その他 4月10日(日)予約開始（定員になり次第締め切り）。雨天、悪天候の場合は中止

申・問 新居浜マリナーサービス(株)  
☎ 46-5636



●固定資産税の縦覧帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧を開始

日 4月1日(金)～5月2日(月) 8:30～17:15（平日）

場 資産税課（市役所2階）、別子山支所（所在地が別子山分のみ）

持参物 来庁者の本人確認書類（マイナンバーカード〔個人番号カード〕、運転免許証、身体障害者手帳、住民基本台帳カードなど官公署発行の写真付き証明書から1点、または健康

保険被保険者証、キャッシュカードなどから2点以上）

なお、代理人は本人からの委任状が必要です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送請求の活用、窓口での滞在時間の短縮、混雑緩和の取り組みにご協力ください。

問 資産税課 ☎ 65-1225

●国民年金保険料について

令和4年度国民年金保険料は月額16,590円（年間納付額199,080円）です。

◇納付書による前納

・1年前納（納期：5月2日(月)）

前納額：195,550円（3,530円割引）

・6カ月前納（前期納期：5月2日(月)、後期納期：10月31日(月)）

前納額：98,730円（810円割引）

・2年前納（納期：5月2日(月)）

前納額：382,780円（14,540円割引）

※2年前納納付書希望の場合、新居浜年金事務所に申し出てください。

◇納付場所

金融機関、コンビニエンスストア（納付額30万円まで）

問 市民課 ☎ 65-1232

新居浜年金事務所 ☎ 35-1300

●三世帯同居の開始を応援します

子育て環境の充実を目的に、新たに三世帯同居を開始するための住宅取得費用の一部を補助します。

受付期間 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)（土日祝除く）

受付方法 子育て支援課に提出

補助額 上限50万円（予算の範囲内での交付）

条件（全てを満たすこと）

①申請時に市内で新たに三世帯同居を開始している世帯（住宅取得契約前1年以上、三世帯同居していないこと・住宅の所有権保存登記または所有権移転登記の日から6カ月以内であること）②全員が市税などを滞納していない世帯 ③中学生以下の子ども（母子手帳での確認も含む）がいる世帯 ④親世帯または子世帯のいずれかが自治会に加入

問 子育て支援課 ☎ 65-1242

●別子山ふるさと館を臨時開館

新緑あふれる別子山でリフレッシュしてみませんか。GW中は臨時開館していますので、ぜひお越しください！

日 4月29日(金)～5月5日(木)

問 文化振興課 ☎ 65-1554

別子銅山記念図書館

☎ 32-1911 http://lib.city.niihama.lg.jp

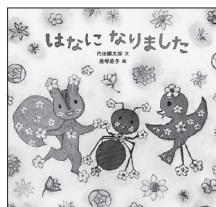


開館時間 火～土 9:00～19:00 日・祝 9:00～17:00

📖 新着本紹介



「季節の不調が必ずラクになる本」（瀬戸佳子／著）  
花粉症、熱中症など季節の不調の予防と、対処方法を紹介します。



「はなになりました」（南塚直子／絵）  
気持ちを言葉にして伝える、心温まる絵本。

他 300冊

●おはなし会（多目的ホール）

★ 0～3歳児対象 4月7日(木) 10:30～11:00  
★ 幼児対象 4月13日(水)、27日(水) 15:30～16:00  
★ 小学生対象 4月16日(土) 14:00～14:45  
★ えいご 幼児対象 4月19日(火) 11:00～11:30

【4月の休館日】1日(金)特別整理、4日(月)、11日(月)、18日(月) 25日(月)、5月6日(金)4月末整理

★シン“我楽多”講座

第21回「全米TOP1 ヒットの歴史 その2」

日 4月24日(日) 10:00～11:30

場 多目的ホール 定 20人（無料、要申し込み）

講師 横井邦明（前図書館長） 申 図書館窓口・電話受付

★第64回子ども読書週間イベント

「子ども読書通帳マラソン！」

図書館で発行する読書通帳にエントリーして読書冊数を伸ばそう！上位者は表彰します。

日 4月23日(土)～8月21日(日) 対 幼児～中学生

※詳細はカウンターでお尋ねください。

★ココロとカラダの健康セミナー 前期参加者募集！

「自律神経ケア集中コース」

ウイルスに負けない身体づくりをはじめませんか？

日 5月13日、27日、6月10日、24日（第2・4回、全4回）  
10:00～11:30

場 多目的ホール 講師 クリニカルカイロ・ラクロス

定 20人（材料費各回200円、要申し込み）

申 図書館窓口・電話受付

●おはなし会（角野分館）

★ 幼児対象 4月6日(水) 15:30～16:00  
★ 幼児対象 4月20日(水) 10:00～10:30

●第55回にはいま春の市民文化祭  
【美術の部】

書道・日本画・洋画・工芸・写真・デザイン・版画・絵手紙・文芸作品を一堂に展示します。

日 4月9日(土)～17日(日)

9:30～17:00 (最終日は15:00まで)

※華道は前期9・10日、後期13・

14日に展示。16日10:30～15:00にはあかがね茶会を開催します。

場 あかがねミュージアム

【芸能の部】

場 市民文化センター

第1部 民謡、日舞など

日 4月9日(土) 13:00～、中ホール

第2部 詩吟、バレエなど

日 4月16日(土) 13:00～、大ホール

第3部 和太鼓、よさこいダンスなど

日 4月17日(日) 13:00～、大ホール

第4部 市民吹奏楽団スプリングコン

サート

日 4月24日(日) 14:00～、大ホール

¥ 美術、芸能の部とも無料(茶会のみ、呈茶料250円)

問 文化振興課

☎ 65-1554



●市民ゴルフ大会

対 市内在住アマチュアゴルファー

日 5月5日(木)

場 滝の宮カントリークラブ

定 240人(先着順)

¥ 【参加料】1,000円、【プレー料金】

一般6,270円(利用税・消費税含むセルフプレー)、キャディ付きはプラス3,520円(税別)

申 電話で申し込みの上、申込書に

①氏名 ②性別 ③生年月日 ④住所

⑤電話番号 ⑥HDCPを記入しFAX

または直接提出

受付期間 4月5日(火)7:30～25日(月)17:30

問 滝の宮カントリークラブ

☎ 33-3400 FAX 65-1133

担 スポーツ振興課 ☎ 65-1303

●放置竹林を伐採整備して、豊かな自然を再生しよう!

放置密生竹の間伐整備・チップパー機による伐採竹の粉碎・伐採竹の搬出

日 4月10日(日) 9:00～14:00(少雨決行)

場 池田池公園菖蒲園駐車場

¥ 無料

その他 申し込み不要。当日8:45までに直接集合場所へ。工具・弁当は用意します。作業ができる服装・足元で参加ください。

問 竹林をよくする会事務局(大西)

☎ 090-2657-8916

担 農林水産課 ☎ 65-1262



あかがねミュージアム2F

新居浜市美術館 情報

【美術館開館時間】 9:30～17:00

【4月の休館日】 5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

あかがねミュージアム ☎ 31-0305 FAX 31-0306

新居浜市美術館 ☎ 65-3580 FAX 65-3581

<https://www.city.niihama.lg.jp/soshiki/bijutu/>



【皆さんへのお願い】入館の際は、マスク着用、検温、手指のアルコール消毒をお願いします。車いすが必要な人は、インターホンにてお声掛けください。

展覧会名	日時	内容・場所・観覧料
第55回にはいま春の市民文化祭(美術の部)	4月9日(土)～17日(日) (最終日は15:00まで)	上記参照

★あかがねミュージアムイベント情報

▶版画プレス機開放日&プラ板版画体験

対 小学生以上(同時に10人まで)

日 4月17日(日) 10:00～16:30

※入室は15:30まで、申込不要、予約可

場 創作スペース

¥ 300円(プレス機使用料)

▶笑いヨガ講座

日 4月19日(火) 18:30～19:40

場 多目的ホール(あかがね座)

¥ 無料

▶作るうショートショート!

田丸雅智ワークショップ展

日 4月29日(金)～6月26日(日)

9:30～17:00

場 にはいまギャラリー

¥ 無料

▶新居浜 de 宇宙最前線!

応答せよ、KOSEN-1!

モールス信号送受信体験WS&トーク

【ワークショップ(WS)】

対 小学4年生～高校生(小学生は保護者同伴推奨)

日 4月30日(土) 10:00～12:00

場 芝生広場 定 12人(組)

¥ 無料(先着順)

【トーク】

対 一般

日 4月30日(土) 13:30～15:00

場 芝生広場 定 100人

¥ 無料

★あかがね子どもいけばな教室の受講者を募集します

いけばなの楽しさに触れることができる教室です。

対 年長～小学6年生

日 5月14日、6月4日、8月6日、11月5日、

12月3日、令和5年2月4日、3月11日

(全7回、いずれも(土)) 各回10:30-11:30

全ての日程にご参加ください。

場 創作スペース

¥ 各回1,200円(要申込、先着順)

講師 新居浜文化協会華道部評議員(池坊・小原流・華道創心流・嵯峨御流)

【モールス信号送受信体験WS・いけばな教室 共通】

申 4月16日(土)10:00に受け付け開始。メール(☐event@akaganemuseum.jp)、またはFAX 31-0306で申し込み。タイトルに「(どちらかの名称)申し込み」と明記の上、①名前(ふりがな)②保護者名③学年④住所・電話番号を必ずご記入ください。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、施設の休業やイベントなどの中止・延期の可能性があります

●2級小型船舶操縦士免許講習会

**対** 満16歳以上  
**学科** 4月29日(金) 9:00～16:00  
**実技** 学科講習日に希望日を選択  
**国家試験** 学科▶5月26日(木)  
**実技**▶5月26日(木)または27日(金)  
**場** マリンパーク新居浜  
**定** 9人 ¥74,000円  
 ※各種割引あり  
 ※学科講習日は昼食を用意します  
**申・問** 新居浜マリーナサービス(株)  
 ☎46-5636



●クラウドファンディング達成感謝イベント 輪 nderland

コロナ禍でイベントが激減した2020年、イベント関係者で挑戦したクラウドファンディングで温かい支援が集まり、目標金額を達成しました。イベント開催の約束で募った支援を使って、絵本の世界をコンセプトにしたWonderlandを演出します。食べ物・ハンドメイド商品の販売や、来場者が参加して楽しめる企画(ワークショップ・クイズスタンプラリー・演劇・マリオネットショー・バルーンリリースなど)もあります。

**日** 4月24日(日)  
 11:00～16:00  
**場** ワクリエ新居浜  
**定** 企画内容によってあり ¥無料



四阪島ゆかりのミゼット消防車、日暮別邸記念館へ

展示開始

マイントピア別子に展示されていた四阪島のミゼット消防車が日暮別邸記念館(王子町1-11)に寄贈され、4月から屋外展示スペースで公開しています。

狭くて急峻な坂道が多かった四阪島では、コンパクトな車体のミゼットが採用され、昭和の時代に四阪島の防火管理の一翼を担っていました。約半世紀の時を経て、再びその存在感を放ちながら、当時の歴史を語り掛けています。

併せて、昨年同島から移設された二宮金次郎像(住友金属鉱山所蔵)も公開中です。記念館のニューフェースたちをご覧ください。

**休館日** ㊦・祝(祝日が㊦の場合は開館)など

**定** コロナ感染防止対策実施期間中、館内は20人まで ¥無料

**問** 日暮別邸記念館 ☎31-5017



**問** マルシェプロジェクト実行委員(代表:空間屋-me you- 岡田美恵)  
 ☎080-6280-2364

●市役所ロビー展

①命の光と陰と…

**日** 4月4日(月)～8日(金)

**問** 愛媛リードの会(藤田)

☎080-3165-0083

②新居浜市縁結びサポート事業(婚活)

**日** 4月11日(月)～15日(金)

**問** 男女参画・市民相談課(石川)

☎65-1233

③ボーイスカウト活動写真展

**日** 4月18日(月)～22日(金)

**問** ボーイスカウト新居浜第2団スカウトクラブ(須山)

☎090-4976-2991

④新居浜市の民生委員活動と民生委員の歴史

**日** 4月25日(月)～5月6日(金)

**問** 地域福祉課 ☎65-1237

●小学生!俳句バトルライブ成果発表展

神野紗希さんを招き、俳句バトルライブに挑戦した成果を発表。

**日** 4月19日(火)～30日(土) 9:30～17:00(最終日は15:00まで、25日(月)休館)

**場** あかがねミュージアム1階アート工房 ¥無料

**問** 新居浜文化協会 ☎36-0874(平日13:00～16:00)

市民体育館からのお知らせ

〒792-0864 東雲町1-1-25 市民体育館 ☎34-1888 FAX 32-4044

☆レッスン200☆ 1回200円 事前申込不要(先着順) 自分に合った日だけ参加できます!					
体力向上・脂肪燃焼		筋力(インナーマッスル)向上		体質改善	
元気に有酸素運動 (市民体育館㊦)	やさしいエアロ (山根総合体育館㊦)	身体と向き合うピラティス (市民体育館㊦)	ちょっとがんばるヨガ (市民体育館㊦)	からだ♪楽らく (市民体育館㊦)	だれでもヨガ (市民体育館㊦)
ステップ45 (山根総合体育館㊦)	ズンバ (市民体育館㊦)	エンジョイ・快適 (市民体育館㊦・山根総合体育館㊦)	導引太極拳 (市民体育館㊦)	ゆがみを治す体操 (市民体育館㊦・山根総合体育館㊦)	リセット体操 (市民体育館㊦)
				スッキリヨガ(市民体育館㊦)	

☆申し込み教室☆ 事前申込必要(窓口・往復はがき・WEBのいずれか) 定員を超えた場合は抽選になります						
教室名	対象	日程	時間	場所	料金	締切
ボディメイキング	18歳以上	5月12、19、26日、6月2、9日㊦	20:00-21:00	市民体育館	2,500円(5回)	4月22日㊦
フィールドトレーニング (小学高学年)	小学4～6年生	5月11、25日㊦	17:00-18:00		800円(2回)	
フィールドトレーニング (中高生)	中高生		18:15-19:15			
親子あそびクス教室	ひとり歩き～満2歳	5月13、20日㊦	13:30-14:15		4月29日㊦	
女性バドミントン教室	18歳以上	5月9、13、16、20、23、27、30日、 6月3日㊦	10:00-11:45	2,500円(8回)	4月22日㊦	

教室の詳細は電話で問い合わせいただくか、HPやInstagramをご確認ください。

市民体育館  
ホームページ



募集教室  
申し込みフォーム



教室用  
Instagram



●令和4年度市国際交流協会会員募集

協会の国際交流・国際協力・国際理解・多文化共生を促進する活動やイベントなどへの参加

**特典** 会報誌の送付、イベント情報をメールなどで案内、語学講座などをお得な会員料金で受講可能

**¥** (年会費) 個人 1,000 円、学生 500 円、団体・法人 10,000 円  
※詳細は問い合わせください。

**申・問** 〒 792-0023 繁本町 8-65  
市民文化センター別館 1 階  
市国際交流協会  
**☎** 65-1579 **FAX** 65-3157  
**✉** niihamashikokusai@gmail.com



HP



Facebook



LINE

●自衛官募集

①一般曹候補生 (第 1 回)

**対** 18 歳以上 33 歳未満

**受付** ~ 5 月 10 日(火)

**試験日** 5 月 20 日(金)~ 29 日(日)の間

**試験会場** 受付時にお知らせ

②自衛隊就職説明会

**日・場** 4 月 8 日(金) 17:00 ~ 19:00 自衛隊新居浜出張所、18 日(月) 9:00 ~ 12:00 ハローワーク新居浜

**問** 〒 792-0025 一宮町 1-5-50 新居浜ビル 1 階 自衛隊愛媛地方協力本部新居浜出張所 **☎** 32-5396  
※詳細は問い合わせください。



●令和4年度「ひとり親家庭学習支援新居浜高専教室」

ひとり親家庭の児童の学習意識と学力の向上を図るため、新居浜高専学生のボランティアによる学習支援、進学相談を行います。

**対** 開催場所まで通える、ひとり親家庭で市内在住の小・中学生

**日** 5 月~令和 5 年 1 月の毎週月曜 17:30 ~ 19:00 の予定 (8 月および高専の休校日、テスト期間中などを除く)

**場** 新居浜工業高等専門学校 (図書館グループ学習室)

**定** 約 20 人

**¥** 無料

**申** 4 月 4 日(月)~ 22 日(金)に子育て支援課備え付けの用紙に必要事項を記入し提出

**問** 子育て支援課 **☎** 65-1242

●ベトナム語初級講座

ベトナムの文化と言葉を勉強しましょう。

**日** 4 月 8 日(金)~

**金** の 19:00 ~ 20:30 (10 回コース)

**場** 文化センター

**定** 15 人

**¥** 会員 3,000 円、非会員 5,000 円

**申・問** 〒 792-0023 繁本町 8-65

市民文化センター別館 1 階

市国際交流協会

**☎** 65-1579 **FAX** 65-3157

**✉** niihamashikokusai@gmail.com

●国際交流員ファラさんの異文化理解講座「ラマダンを楽しもう」

イスラム教徒が断食を行う月「ラマダン」を楽しみましょう。

**日** 4 月 3 日(日) 10:00 ~ 11:30

**場** 市総合福祉センター 2 階第 1 研修室

**定** 20 人

**¥** 無料

**申・問** 〒 792-0023 繁本町 8-65

市民文化センター別館 1 階

市国際交流協会

**☎** 65-1579 **FAX** 65-3157

**✉** niihamashikokusai@gmail.com

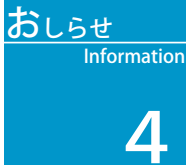
会計年度任用職員の募集

**問・申** 社会教育課 (市役所 5 階) **☎** 65-1300 **FAX** 65-1306



職種	内容	勤務時間	報酬	申し込みなど
①早期療育指導員 (パートタイム)	発達支援課での、就学前の発達に障がいがある幼児への療育指導、その他相談業務	原則、週に 4 日勤務 8:30 ~ 17:15 ※ 1 週間当たり勤務時間 29 時間	月額 159,000 円程度、通勤手当、期末手当 (約 206,000 円 ~ 318,000 円)	4 月 18 日(月)までに社会教育課に申込書類を提出  随時受け付け。執務時間中、社会教育課に申込書類を提出。申込書類は社会教育課で配布 (市 HP からダウンロード可能)
②小学校調理員 (パートタイム)	各小学校での学校給食の調理業務	月~金 原則 9:00 ~ 15:00 の 1 日 5 時間勤務 ※ 8:00 ~ 14:00 勤務可能な人も募集	日給 4,700 円程度、通勤手当、期末手当 (約 128,000 円 ~ 197,000 円)	
③放課後児童クラブ指導員 (パートタイム)	各小学校区の放課後児童クラブでの指導員業務	月~金 14:00 ~ 18:00 ④は① 8:00 ~ 13:00、 ② 13:00 ~ 18:00 の交替勤務	時間給 850 円程度、通勤手当、期末手当 (約 115,000 円 ~ 178,000 円)	
④学校生活介助員 (パートタイム)	市立の小・中学校または幼稚園にて、特別な支援を必要とする児童、生徒または園児の学校・園内での介助業務	原則月~金 8:00 ~ 17:00 のうち 1 日 7 時間程度を隔日勤務など	時間給 850 円程度、通勤手当、期末手当 (約 93,000 円 ~ 143,000 円)	
⑤学校給食センター午前調理員 (パートタイム)	学校給食センターでの給食調理業務	月~金 ① 8:00 ~ 12:30 (原則) ② 7:30 ~ 12:30 (週 1 回程度)	時間給 1,030 円程度、通勤手当、期末手当 (約 110,000 円 ~ 180,000 円)	
⑥学校給食センター洗浄作業員 (パートタイム)	学校給食センターでの調理器具・食缶などの洗浄作業	月~金 13:30 ~ 16:30	時間給 1,080 円程度、通勤手当	

詳細は社会教育課 HP (上記 QR コード) をご覧いただくか、電話で問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の発生状況により、施設の休業やイベントなどの中止・延期の可能性があります



●環境家計簿モニター募集

記録用紙に毎月の電気・ガス・灯油・ガソリンなどの使用量を記入し提出

**対** 市内在住で、4月～令和5年3月分の家庭の電気使用量などを毎月記録できる人

**特典** 提出時：あかがねポイント

**その他** カーボンニュートラル推進室に申し込み後、記録用紙は窓口で受け取るか HP からダウンロード

**申・問** カーボンニュートラル推進室  
☎ 65-1284

●自転車利用促進！CO2削減見える化運動参加者募集

記録用紙に毎月の自転車の走行距離を記入し提出

**対** 市内在住で4月～令和5年3月の間で3カ月以上記録できる人

**特典** 申し込み時：走行距離計、記

録用紙提出時：あかがねポイント

**その他** カーボンニュートラル推進室に申し込み後、記録用紙は窓口で受け取るか HP からダウンロード

**申・問** カーボンニュートラル推進室  
☎ 65-1284

●環境美化推進員の募集

①環境美化についての啓発や指導  
②環境美化についての市への情報提供や提案  
③自らが率先しての環境美化活動

**対** 4月1日現在20歳以上の市民で、環境美化について熱意がある人  
**定** 20人程度 (校区連合自治会推薦と合わせ100人以内を委嘱予定)

**任期** 5月12日から2年間

**応募方法** 所定の用紙 (廃棄物対策課窓口またはHPでダウンロード) に必要事項を記入し郵送、FAX、メールまたは直接廃棄物対策課まで。

**選考方法** 申込書による書類選考  
※推進員には5月初旬に委嘱式などの案内を送付します。

**締切** 4月18日(月)

**申・問** 〒792-8585 廃棄物対策課  
☎ 65-1252 FAX 65-1255

✉gomi@city.niihama.lg.jp

●いはいま女性ネットワーク委員募集

**対** ①市在住のおおむね18～40代の女性  
②応募日現在、本市の他の審議会委員などになっていない人

**定** 2人程度

**任期** 6月1日(水)から2年間

**応募方法** 応募用紙に住所、氏名、生年月日、職業、活動歴、他に申し

込んだ審議会などの名称 (委員の選考が終わっていないもの)、応募動機を記入し、郵送、FAX、メールで男女参画・市民相談課まで。

※応募用紙は男女参画・市民相談課、ウイメンズプラザ、各支所で配布するほか、HPでもダウンロード可。

**選考方法** 応募多数の場合は書類選考  
**締切** 4月20日(水)必着

**申・問** 〒792-8585

男女参画・市民相談課

☎ 65-1233 FAX 65-1561

✉danjo@city.niihama.lg.jp

●新居浜ものづくり人材育成協会受講生募集

- ①アーク溶接特別教育科
- ②フォークリフト運転の技能講習科
- ③第二種電気工事士筆記試験対策講座
- ④床上操作式クレーン運転技能講習科
- ⑤非破壊検査実践講座
- ⑥精密測定技術科 (実践測定編)
- ⑦高所作業車運転の技能講習科
- ⑧職長安全衛生責任者教育科

**日** ①4月25日(月)～27日(水)

②5月9日(月)～12日(木)

③5月18日(水)～20日(金)

④5月19日(木)～21日(土)

⑤5月24日(火)

⑥5月26日(木)・27日(金)

⑦5月27日(金)・28日(土)

⑧5月30日(月)・31日(火)

**締め切り** ①4月8日(金)

②～⑦4月22日(金) ⑧5月13日(金)

**場** 市ものづくり産業振興センター

**問** 協会事務局 ☎ 47-5601



会計年度任用職員の募集

問・申 人事課 (市役所3階) ☎ 65-1213 FAX 65-1216

職種	内容・資格	勤務時間	報酬	申し込みなど
①保育士(フルタイム)	市立保育園での保育業務。保育士資格や幼稚園、小学校教諭免許などを有する人※年齢不問。ブランクがある人も歓迎	週38時間45分勤務 (週休2日)	月額174,400円 (年度ごとの再任用で昇給)、通勤手当、期末手当 (任用月数による)	随時受け付け。履歴書 (顔写真貼付) と資格証の写しを人事課に提出
②地域包括支援センター・保健師など (パートタイム)	保健指導や介護予防業務など。保健師もしくは管理栄養士の資格を有する人	8:30～17:15 (週29時間勤務) ※土日祝、他に週1回、別に4週に1日休み	月額146,309円程度 (年度ごとの再任用で昇給)、通勤手当、期末手当 (任用月数による)	
③地域包括支援センター・介護支援専門員など (パートタイム)	介護予防ケアプラン作成など。主任介護支援専門員もしくは介護支援専門員の資格を有する人		月額198,921円程度 (年度ごとの再任用で昇給)、通勤手当、期末手当 (任用月数による)	
④保育園調理員 (パートタイム)	市立保育園での調理業務や清掃作業など ※未経験者歓迎	8:30～15:45の間で実働5時間 (週29時間勤務、早出・遅出あり) ※ローテーション勤務	月額120,900円程度 (年度ごとの再任用で昇給)、通勤手当、期末手当 (任用月数による)	随時受け付け。履歴書 (顔写真貼付) を人事課に提出

詳細は人事課HP (上記QRコード) をご覧くださいか、電話で問い合わせください。