

乳幼児

- ◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

乳児一般健康診査

内容（対象月齢）	方法	持参するもの
1回目（3～4カ月）	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目（9～11カ月）		

乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容（対象月齢）	日程	受付時間
5カ月児健康相談 （R4年2月生）	7/22 （金）、 29 （金）	9:30～10:30
1歳6カ月児健康診査 （R2年12月生）	7/26 （火）、 27 （水）、 28 （木）	13:20～14:20
3歳児健康診査 （H30年12月生）	7/5 （火）、 6 （水）、 7 （木）	12:50～14:00

絵本が入った「ブックスタート」、積み木が入った「ウッドスタート」をプレゼント！

子どものむし歯予防教室

内容（対象月齢）	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 （1歳9カ月～3歳未満）	7/21 （木）	13:00～14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070・35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談に応じます。

◎予約制。保健センターに電話で申し込んでください。

今年も成人歯周病検診が始まります！

問診、口腔診査（歯周病、虫歯の有無チェックなど）

対 30歳（H5年3月31日以前生まれ）～74歳（受診日年齢）の市民（現在、治療中の人を除く）

期間 7月1日（金）～10月31日（月）

場 市内委託歯科医療機関（下表の通り、要予約）

上部地区		川西地区	
浅井歯科医院 ☎ 40-1451	中川歯科医院 ☎ 44-7708	青野歯科医院 ☎ 33-0038	そのだ歯科クリニック ☎ 33-0070
岡嶋歯科医院 ☎ 41-6365	花野歯科クリニック ☎ 31-8857	安保歯科医院 ☎ 33-6666	田口歯科 ☎ 37-5550
おの歯科医院 ☎ 47-5430	林歯科クリニック ☎ 66-1500	いんなみ森田歯科 ☎ 37-6480	中西歯科矯正歯科 ☎ 32-2432
亀川歯科 ☎ 41-8333	眞鍋歯科医院 ☎ 41-6525	戒能歯科医院 ☎ 34-5255	ふくだ歯科 ☎ 34-8020
こたに歯科医院 ☎ 43-1811	もり歯科 ☎ 43-1015	加藤歯科 ☎ 34-4117	ふじた歯科クリニック ☎ 33-3100
こもだデンタルオフィス宮原 ☎ 43-2411	山下歯科クリニック ☎ 43-0115	北村歯科医院 ☎ 65-3489	藤村歯科医院 ☎ 32-2227
直野孝則歯科 ☎ 40-6585	横川歯科矯正歯科クリニック ☎ 66-2024	こあみ歯科医院 ☎ 34-1611	藤山歯科医院 ☎ 32-3763
直野良信歯科医院 ☎ 40-0257		さかい歯科クリニック ☎ 31-1516	松木歯科クリニック ☎ 32-3700
川東地区		佐藤歯科医院 ☎ 32-3556	松田歯科診療所 ☎ 33-2777
いまい歯科医院 ☎ 33-1814	白石歯科医院 ☎ 46-3533	十全総合病院 ☎ 33-1818	眞鍋憲夫歯科医院 ☎ 34-8148
宇野歯科医院 ☎ 46-1118	しろした歯科 ☎ 45-0168	すぎもり歯科クリニック ☎ 47-3960	吉津歯科医院 ☎ 34-3445
愛媛労災病院 ☎ 33-6191	林田歯科医院 ☎ 32-2876	住友別子病院 ☎ 37-7111	
岡歯科クリニック ☎ 46-2277	もりもと歯科クリニック ☎ 36-1200	注 <ul style="list-style-type: none"> ✓電話で直接申し込みください。 ✓市民と確認できるもの（運転免許証など）をお持ちください。 ✓自己負担金は無料です。 	
こんどう歯科医院 ☎ 34-7711	山田歯科クリニック ☎ 33-1688		
桜木歯科クリニック ☎ 32-6003			

健康づくり

■一日人間ドック ～年に1回は受診しましょう～

対 40歳以上(国保被保険者、後期高齢者医療被保険者、その他の保険加入者のうち健診を受ける機会がない人) **日** 7月12日(火)、26日(火)、8月3日(水)

場 市医師会館(要予約)

¥ 11,000円(市が約30,000円負担) **申** 保健センター

※あかがねポイント 100pt 付与事業

■メンタルヘルス講演会「大人の発達障害」

日 7月12日(火) 14:00～15:00(開場13:30)

定 80人(要予約) **¥** 無料

講師 中村真之(十全ユリノキ病院)

場・申 ウイメンズプラザ

■こころの相談(ZOOMでの相談も可)

悩みや不安の相談に精神科医師が応じます。

日 7月22日(金) 13:30～15:30

定 2～3組(要予約) **¥** 無料

場・申 保健センター

■はつらつ健康相談

日 7月25日(月) 13:30～15:30、

8月5日(金) 13:30～15:30(歯科相談併設)

¥ 無料 **場・申** 保健センター(要予約)

※あかがねポイント 50pt 付与事業

■夏休み親子料理教室参加者募集

対 小学生とその保護者

日 7月23日(土)、26日(火)、8月2日(火) 9:30～13:00

定 親子合わせて15人程度(各日程)

場・申 保健センター(電話申し込み。7月12日(火)8:45に受付開始し先着順) **¥** 無料

持参物 エプロン、三角巾、上履きシューズ(子どものみ) ※中止の場合はHPなどでお知らせします。

■パパママ教室「ぷくぷく」参加者募集

対 出産予定日が11月～R5年1月で全日程参加できる初産の人 ※9月3日(土)は夫婦で参加可

日 8月22日(月)、29日(月)、9月3日(土)

13:30～14:30

定 12人(要予約) **¥** 無料 **場・申** 保健センター

■減量(BMI)チャレンジであかがねポイント

①2kg以上の減量目標を立て、BMIチャレンジカード(保健センターで配布)に記入。②前回の体重測定から3カ月以降にBMIチャレンジカードを持って、保健センターで体重測定。③目標達成で500ポイントゲット!

対 BMI25以上の市民

※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

¥ 無料 **申** 保健センター ☎ 35-1070

問い合わせは、保健センター☎ 35-1070

集団健診

要予約

受付時間 ○…8:30-11:00 ●…9:00-11:00 △…9:30-10:30 ★…13:00-14:00

日程	場所	特定健診	肝炎ウイルス	がん						若年者健診	骨粗しょう症	
				大腸	胃	肺 X線	前立腺	子宮(頸部)	乳 マンモグラフィ			エコー
対象者		40-74歳 国保被保険者	40歳以上 (過去受診者除く)	40歳以上			40歳以上 男性	20歳以上 女性 昨年度受診者除く	40歳以上 女性	20-39歳 女性	18-39歳 女性 男性	18-39歳 女性
自己負担金				無料						5,000円	500円	
7/14(木)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★			
7/20(水)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★			
7/24(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	△	○		○	
7/29(金)	高津公民館	●	●	●★	●	●★	●	★	●★			
8/6(土) 女性健診日	保健センター							△		○	○	○

※申し込みをした人には健診日の約1週間前に書類などを送ります。
定員に限りがありますので、早めに申し込んでください(先着順)。
※あかがねポイント付与事業です(100pt/受診)。

集団健診
WEB予約ページ

