

## 乳幼児

- ◎3密を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
- ◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

### 乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3～4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9～11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、生後2カ月頃に予防接種手帳と合わせてお送りします。

### 保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R4年4月生)	9/30 (金)	9:30～10:30 13:30～14:30
1歳6カ月児健康診査 (R3年2月生)	9/27 (火)、28 (水)、29 (木)	13:20～14:20
3歳児健康診査 (H31年2月生)	9/6 (火)、7 (水)、8 (木)	12:50～14:00

絵本などが入った「ブックスタート」、積み木が入った「ウッドスタート」をプレゼント!

### 子どものむし歯予防教室

内容 (対象月齢)	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月～3歳未満)	9/15 (木)	13:00～14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル

### すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070・35-1101  
保健師・栄養士・歯科衛生士などが健康に関する相談に応じます。

◎予約制。保健センターに電話で申し込んでください。

## 一人で悩んでいませんか?

～9月10日から16日は自殺予防週間です～  
抱え込まずに、誰かに相談しましょう

### こころのサインをチェックしましょう

- 何をするにも元気がでない、楽しめない
- 何も食べたくない、美味しくない
- なかなか寝付けない、熟睡できない

このような状況が続く場合は、まずは相談を!

厚生労働省ホームページ

「みんなのメンタルヘルス総合サイト」参照



### 大切な人や身近な人から相談されたときの対応

- ・まずは、じっくり話を聞いてあげましょう。
- ・本人の気持ちを尊重し、否定せずにそのまま受け止めましょう。
- ・聞き役に徹し、自分の考えを押し付けないようにしましょう。
- ・必要に応じて、**専門機関**に相談しましょう。

相談先はこちらをご参照ください

新居浜市 HP こころの相談窓口



### ◇こころの相談 (ZOOM での相談も可)

こころの悩みや不安の相談に臨床心理士が応じます。

日 9/12 (月) 13:30～15:30 定 2名程度 (要予約)

¥ 無料 場・申 保健センター ☎ 35-1070

## 健康づくり

### ■医師講演会～いま知りたい!乳がん最新情報～

乳がんは女性の9人に1人がかかる身近な病気です。実際に検診をしている医師や検査技師から、最新情報や正しいセルフチェックを学びましょう。

日 10月28日(金) 14:00～15:30 (13:30開場)

講師 佐々木章公 (十全総合病院副院長)

定 80人 ¥ 無料 場 ウイメンズプラザ ※託児あり

申 保健センター (要予約)

※あかがねポイント 50pt 付与事業

### ■はつらつ健康相談

体組成測定、血圧測定、歯科相談など

日 9月5日(月) 13:30～15:30、20日(火) 9:30～11:30 (歯科相談併設)

¥ 無料 場・申 保健センター (要予約)

※あかがねポイント 50pt 付与事業

### ■一日人間ドック～年に1回は受診しましょう～

血液検査、各種がん検診、腹部エコー、心電図ほか

対 40歳以上 (国保被保険者、後期高齢者医療被保険者、その他の保険加入者のうち健診を受ける機会がない人)

日 9月13日(火)、27日(火)、10月5日(水)

場 市医師会館 ¥ 11,000円 (市が約30,000円負担)

申 保健センター (要予約)

※あかがねポイント 100pt 付与事業

保健センター ☎ 35-1070

## ◎ 9月はがん征圧月間です

がんは、日本人の死亡原因の1位です。がんは、かなり進行した段階で初めて症状が出る場合が多く、早期がんで症状が出るのがほとんどないため、健診で早期発見することが大切です。年に1回は受診しましょう！

今すぐ、健診予約を！  
WEB 予約もできます。



## 市のがん検診（令和2年度）で「がん」が見つかっています！

### 胃がん 1人（うち早期1人）

#### 【特徴】

- ・男性のがん罹患率 トップ（2018年）
- ・症状：胃痛、胸やけ、嘔気など
- ・危険因子：食塩の過剰摂取やピロリ菌
- ・早期治療で根治（治癒）が期待できる



### 肺がん 2人（うち早期0人）

#### 【特徴】

- ・男女合わせてがん死亡率 トップ（2020年）
- ・症状：咳、痰、息切れなど
- ・喫煙指数 400 以上でリスク大
- 1日（ ）本×（ ）年＝（ ）



### 大腸がん 12人（うち早期10人）

#### 【特徴】

- ・女性のがん死亡率 トップ（2018年）
- ・症状：血便、下痢と便秘を繰り返す、残便感、便が細いなど
- ・食の欧米化の影響が増加傾向
- ・早期治療でほぼ治癒が可能



### 乳がん 5人（うち早期5人）

#### 【特徴】

- ・女性のがん罹患率 トップ（2018年）
- ・好発部位：乳房の外側の上の方（全体の53%）、内側の上（19%）
- ・家族で乳がんにかかった人がいる、初潮が早く、閉経が遅い人、初産年齢が遅いまたは出産経験がない人は特に注意が必要



### 子宮頸がん 1人（うち早期0人）

#### 【特徴】

- ・若い世代に目立つがん（罹患数は、20代後半から増え40代がピーク）
- ・異形成（前がん状態）の時期は無症状、進行すると不正出血やおりものが増える。
- ・検診で前がん状態を早期発見できる

### 前立腺がん 7人

#### 【特徴】

- ・50代から徐々に増加し、年々増加傾向。
- ・危険因子：脂肪の摂取過多、肥満
- ・初期段階では自覚症状はないが、進行すると尿が出にくい、排尿の回数が増えるなどの症状がでる

出典：厚生省人口動態統計

## 集団健診

### 要予約

受付時間 ○…8:30-11:00 △…9:30-10:30 ★…13:00-14:00

日程	場所	特定健診	肝炎ウイルス	がん							若年者健診	骨粗しょう症	
				大腸	胃	肺		前立腺	子宮（頸部）	乳			
						X線	CT			マンモグラフィ			エコー
対象者	40-74歳 国保被保険者	40歳以上（過去受診者除く）	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上女性	40歳以上女性	20-39歳女性	18-39歳	18-70歳女性	
自己負担金	無料			6,490円	無料		5,000円	500円		女性	男性	女性	
9/6(火)	神郷公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
9/11(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	
9/14(水)	保健センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	
9/21(水)	多喜浜体育館	○	○	○★	○	○★	○	★	○★	○	○	○	
9/26(月)	保健センター	○	○	○★	○	○★	○	★	○★	○	○	○	
9/30(金)	別子銅山記念図書館	○	○	○★	○	○★	○	★	○★	○	○	○	
10/2(日)	保健センター	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	
10/4(火)	大生院公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※9月14日(水)は女性健診日です。職場健診を受ける機会がない18～39歳の人を対象となり、職域の健康診断としては利用できません。また女性健診日の骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診の対象は、18～39歳の女性です。

※がん検診、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診は、治療中の人は受診できません。

※あかがねポイント付与事業です（100pt／受診）

申・問 保健センター ☎ 35-1308、国保課 ☎ 65-1219

集団健診  
WEB 予約ページ

