

乳幼児

◎混雑を防ぐため日程・受付時間を調整し、個別に通知しています。
◎これまでに健診を受けていない人で、希望する人は保健センターまでご連絡ください。

乳児一般健康診査

内容 (対象月齢)	方法	持参するもの
1回目 (3~4カ月)	委託医療機関で 診療時間内に実施	・乳児一般健康診査受診票 ・母子健康手帳
2回目 (9~11カ月)		

乳児一般健康診査受診票は、
生後2カ月ごろに予防接種手
帳とあわせてお送りします。

保健センターで実施する健康相談・健康診査

内容 (対象月齢)	日程	受付時間
5カ月児健康相談 (R5年3月生)	8/29 (火)、 30 (水)	9:30 ~ 10:30
1歳6カ月児健康診査 (R4年1月生)	8/22 (火)、 23 (水)	13:20 ~ 14:20
3歳児健康診査 (R2年1月生)	8/ 1 (火)、 2 (水)、 3 (木)	12:50 ~ 14:00

絵本などが入った「ブックスター
ト」、型はめパズルが入った「ウッ
ドスタート」をプレゼント!

子どものむし歯予防教室

内容 (対象月齢)	日程	受付時間・場所	持参するもの
歯科健診・フッ化物塗布 (1歳9カ月~3歳未満)	8/19 (土)	13:00 ~ 14:30 保健センター	・母子健康手帳 ・タオル

◎予約制。保健センターに電話で申し込んでください。

すこやかダイヤル

保健センター ☎ 35-1070・35-1101
保健師・栄養士・歯科衛生士などが
健康に関する相談に応じます。

■パパママ教室 “ぷくぷく”

同じ時期にママになる人と一緒に、妊娠中のこ
とや赤ちゃんのことを学びましょう! 赤ちゃん人
形でのお世話体験もあります。

対 出産予定日がR5年11月~R6年1月までで初産
の人

日 8月21日(月) 13:30 ~ 14:30、28日(月) 13:00 ~
14:00 と 14:30 ~ 15:30 どちらか選択、9月2日(土)
13:00 ~ 14:30 と 13:30 ~ 15:00 どちらか選択

※複数回の参加も可

※9月2日(土)は夫婦で参加可

持参物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

場 保健センター **¥** 無料

定 各日 12人程度

申 保健センター (要予約)

■一日人間ドック ~年に1回は受診しましょう~

血液検査、がん検診、腹部エコー、心電図、視聴
覚検査ほか

対 40歳以上 (国保被保険者、後期高齢者医療被保険
者、その他の保険加入者のうち健診を受ける機会が
ない人)

日 8月2日(水)、8日(火)、22日(火)、29日(火)

場 新居浜市医師会館 **¥** 12,000円

申・問 新居浜市医師会 ☎ 33-2641 (要予約)

■こころの相談 (ZOOMでの相談も可)

こころの悩みや不安の相談に精神科医師が
応じます。

日 8月25日(金) 13:30 ~ 15:30

定 3組程度 **¥** 無料

場・申 保健センター (要予約)



■ゲートキーパー養成講座

「働く世代に多いこころの病気」

講師: 豊田泰孝 (財団新居浜病院医師)

対 就労している人

日 9月21日(木) 13:30 ~ 15:00

場 新居浜商工会館 **¥** 無料

定 30人

申・問 新居浜商工会議所 ☎ 33-5581
(要予約)

問い合わせは保健センター☎ 35-1070 まで

食中毒にご注意ください ～8月は「食品衛生月間」です～

食中毒は、外食だけでなく、家庭での食事やテイクアウト品でも発生することがあります。食中毒予防3原則で、しっかりと予防しましょう。

○食中毒予防3原則

①細菌やウイルスをつけない

調理する際には、手や食材、まな板などをこまめに洗い、消毒しましょう。加熱前の肉や魚の汁が、他の食材や調理器具に付着しないように気を付けましょう。

②細菌やウイルスを増やさない

冷たい料理は冷たいまま、温かい料理は温かいうちに食べましょう。作った料理やテイクアウト品は、常温での保管を避ける、できるだけ早く食べるなど、細菌を増やさないための工夫をしましょう。

③細菌やウイルスをやっつける

肉や魚、加熱が必要な食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。



☎ 愛媛県西条保健所 生活衛生課 ☎ 56-1300 (代表)

熱中症を予防しましょう

熱中症は、屋外だけでなく屋内でも発症し、重症化すると死亡することもあります。体調の変化に気を付け、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症を防ぐために

★屋外で人と十分な距離（2m以上）がある時はマスクを外しましょう。マスク着用時には激しい運動を避け、こまめに水分補給をしましょう。

★都道府県ごとに発表される「熱中症警戒アラート」を活用しましょう。便利なLINE・メール登録がおすすめです。アラート発表時は、外での運動を避け、涼しい屋内で過ごしましょう。

詳細はこちら▶▶▶



環境省 HP

集団健診を受けましょう

年に1回、特定健診やがん検診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。

WEB 予約はこちら▶▶▶



24時間受付中！

マダニにご注意！

マダニが媒介するウイルス感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」が4月以降増加しています。

▶感染経路：SFTS ウイルスを保有するマダニにかまれることで感染

▶潜伏期間：6日～2週間

▶主な症状：発熱、消化器症状（嘔吐、下痢、腹痛など）。重症化することもある

マダニにかまれないために

農作業、レジャーなどで、野山、畑、草むらなどに入る場合は、次の対策をしましょう。

★長袖、長ズボンを着用するなど、肌の露出を避ける

★肌が出る部分には人用防虫スプレーを噴霧する

野山などに出かけた後、食欲低下、嘔吐などの症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診してください。

キチマダニ▶▶▶



愛媛県立衛生環境研究所 提供