



# あなたが命を救う！

## ～知っておきたい応急手当～



問 消防本部 ☎ 34-0119

日常生活の中で突然目の前の人我倒れた時、あなたは正しい応急手当ができますか？ いつ・どこで・誰が体調に異変を起こすか分かりません。そんな時、正しい応急手当を知っていることで、あなたが命を救うかもしれません。

昨年、新居浜市の救急出動件数は過去最多の6,259件となり、毎年増加傾向にあるのが現状です。

そこで、今回の特集ほのおでは、市民の皆さんに、救急への理解と知識をさらに深めてもらうために、応急手当について紹介します。

## 応急手当でつなぐ救急バトン

詳細はこちら  
総務省消防庁 HP



倒れている人を発見したら、すぐに応急手当をお願いします。救急バトンをしっかりと救急隊につなげられるように次の手順を覚えておきましょう。

### 反応確認

#### 1 反応確認

肩を優しくたたきながら、大声で呼びかける。

### 通報

#### 2 通報

反応がなかった場合は、大声で助けを求め、119番通報とAEDの手配を依頼。

### 呼吸確認

#### 3 呼吸確認

胸や腹部の動きを見て、普段どおりの呼吸があるかを確認（普段どおりの呼吸が確認できれば、様子を見ながら回復体位で応援や救急車を待つ）。

### 胸骨圧迫 + 人工呼吸

#### 4 胸骨圧迫+人工呼吸

胸骨圧迫（心臓マッサージ）30回と人工呼吸2回を交互に絶え間なく繰り返す（人工呼吸に自信がない場合などは胸骨圧迫だけを続ける）。

胸骨圧迫 30回



人工呼吸 2回

※ AEDの到着後は、直ちにAEDの使用を開始してください！

#### 呼吸確認

胸や腹部の動きを確認！



#### 回復体位



空気の通り道を確保し、吐物が詰まらないようにするための予防が期待できます。

## 心肺蘇生法（胸骨圧迫＋人工呼吸）

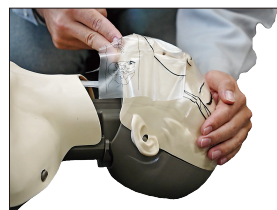
### 胸骨圧迫のポイント

- ・ 圧迫の場所：胸の真ん中（胸骨の下半分）
- ・ 圧迫の深さ：成人は約 5 cm（6 cmは超えない）、小児は胸の厚さの約 1/3
- ・ 圧迫の解除：圧迫と圧迫の間は胸が元の高さまで戻るようにする
- ・ 圧迫のテンポ：1 分間に 100 回～ 120 回
- ・ 圧迫は絶え間なく、垂直に押す（胸骨圧迫の中断時間は最小限にする）



### 人工呼吸のポイント（人工呼吸が可能な場合）

- ・ 気道を確保するため片手を額に当て、頭を後ろにのけぞらせ、あご先を上げる
- ・ 約 1 秒間かけて、胸が軽く上がるのを確認しながら息を吹き込む（吹き込みは 2 回まで）



あなたの勇気ある行動が命を救います。慌てず落ち着いて反応、呼吸の確認をしましょう。また、一人の場合は周囲に助けを求め、119 番通報や周りの安全確保などを協力して行ってください！目の前の命を救うのはあなたです！



北消防署消防課  
徳永 翼

## AED の使用方法 ※音声ガイドの指示に従って操作してください。

① AED を傷病者のそばに置いてください。ふたを開けると電源が入ります（ふたを開けてから自分で電源を入れるものもあります）。電極パッドを、電極パッドのイラストどおりに貼り、心電図を解析します。

②電気ショックが必要であれば、誰も傷病者に触れていないことを確認してから、ショックボタンを押します。  
※最近では自動で電気ショックをしてくれるオートショック AED もあります。



### 注意事項

- ・ 体が汗で濡れている場合は拭き取る
- ・ 貼り薬などがある場合は剥がして拭く
- ・ ペースメーカーがある場合は避けて貼る



AED の使用方法を知っていることで、救命現場での対応がよりスムーズになります。また、使用方法と一緒に AED の設置場所も、ぜひ知っておいてください。

AED を持ってくるまでと使用準備までの、その 1 分 1 秒が救命に大きく関わります。



北消防署消防課  
徳田 雅之

# 乳児の重大事故を防ごう！

乳児の事故はいつどこで起こるか分からず、特に注意が必要です。

そこで今回、育児をしている保護者や家族に向けて、乳児の事故で特に多い誤飲・窒息の原因と対策、対応を紹介します。

乳児と成人では  
手法が異なります。  
しっかり確認して  
おきましょう。



北消防署消防課  
岩本 靖典

## 原因と対策

- ①ボタン電池、おもちゃなどの誤飲 → 手の届かないところへ保管する
- ②ミルクの吐き戻しによる窒息 → 授乳後はげっぷをさせる
- ③うつ伏せで寝て寝具に埋もれる → 1歳になるまでは仰向けに寝かす

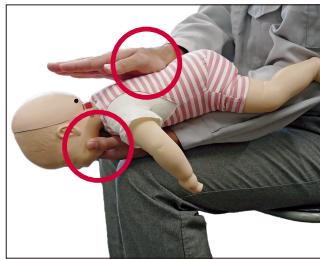
## 対応

直ちに119番通報をしてください。①のときで反応がある場合には背部叩打法と胸部突き上げ法を、異物が取れるか、反応がなくなるまで数回ずつ交互に行います。

①②③のときで反応がない場合には、直ちに心肺蘇生法を行ってください。

### 背部叩打法 (①のときで反応がある場合)

救助者の片腕の上に乳児をうつぶせに乗せ、片方の手で乳児のあごをしっかり持ち、頭部が低くなるような姿勢にします。もう一方の手のひらの付け根で、背部を力強く数回連続してたたきます。



### 胸部突き上げ法 (①のときで反応がある場合)

救助者の片腕の上に乳児を仰向けに乗せ、手のひら全体で乳児の後頭部をしっかり支え、頭部が低くなるよう仰向けにします。両乳頭を結ぶ線の少し足側を目安とする胸骨の下半分をもう一方の手の指2本で力強く数回連続して圧迫します。



### 心肺蘇生法 (①②③のときで反応がない場合)

圧迫する位置は、両乳頭を結ぶ線の少し足側を目安とした胸骨の下半分で、指2本で胸骨圧迫を行います。

圧迫の強さ(深さ)は、胸の厚さの約1/3を目安として、十分に沈む程度に、強く、速く、絶え間なく圧迫します。



## 愛媛県子ども医療電話相談「# 8000」

子どもの急な病気などで「受診したほうが良いのか」「様子を見ても大丈夫なのか」そんなときに相談窓口として、看護師(必要に応じて小児科医)から家庭での応急対処の方法などを電話でアドバイスを受けることができます。

【利用できる時間帯】平日：19:00～翌朝 8:00、

土：13:00～翌朝 8:00、日・祝：8:00～翌朝 8:00 (相談料は無料)

※ダイヤル回線、IP電話などからお掛けの場合は ☎ 089-913-2777





# 11月9日～15日 秋の全国火災予防運動

全国統一防火標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

一般家庭の防火診断を実施します！

秋の全国火災予防運動の一環として、11月上旬～中旬ごろの間、消防団員数名がお住まいを訪問し、住宅の防火診断（火気の管理状況や住宅用火災警報器の設置状況など）を実施します。訪問時は消防団の活動服を着用し、調査員証（右の写真）を携行しておりますので、ご理解とご協力をお願いします。



## 消防クロスワードクイズ

### 【ヨコのかぎ】

- ①新居浜市出身の新幹線生みの親（ひらがな）
- ②気晴らしや健康などのために、ぶらぶら歩くこと
- ③北海道を代表する焼肉
- ④紫がかかった濃い青色
- ⑤首都モンテビデオの国 ○○○○イ

- ⑥対義語は「セーフ」
- ⑦ CARP を日本語で
- ⑧何がなんでもと強調するときに使う言葉 「是が○○○」
- ⑨スポーツの○○、読書の○○
- ⑩相手の油断をつくこと「裏を○○」
- ⑪甘い面と厳しい面と両方そなえていることのとえ

### 【タテのかぎ】

- 1 二つ以上の要因が同時に働いて、個々の要因がもたらす以上の効果を生じること
- 2 オリンピックを日本語で
- 3 イワシの稚魚
- 4 面会・会合などの約束「○○○○メント」

- 5 重要な手がかりを持つこと「○○を握る」
- 6 「蟻」この虫の名前は？
- 7 考えを英語で
- 8 「鴉」この鳥の名前は？
- 9 部隊・艦隊・探検隊などの行動の根拠地

A～Eの文字を順に並べると答えが出てきます。

答え

--	--	--	--

① 1	2		3 A				4
						②	
③				5 D			
	B					④	
⑤			7			⑥ 6	
⑦				8			
			⑧				⑨
							9 E
⑩			⑪				

正解者の中から抽選で10人に、住宅用火災警報器をプレゼントします。なお、当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

**応募方法** はがきに①クイズの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦消防に関する意見などを記入の上、〒792-8585 一宮町1-5-1 消防本部予防課 消防クロスワードクイズ係まで。

**締め切り** 12月8日(金) (当日消印有効)

**問** 予防課 ☎ 65-1342

### えひめ救急電話相談「#7119」

急な病気やけがをした時に、「救急車を呼んだ方が良いのか」「病院に行った方が良いのか」そんなときに相談窓口として、医療従事者の医師または看護師との電話でアドバイスを受けることができます。

【利用できる時間帯】24時間 365日

※年末年始およびその他の祝日も受け付けしています（相談料は無料）。

※ダイヤル回線、IP電話からお掛けの場合は ☎ 089-909-9935





# —消防団員募集中— 自らの地域は自らで守る



新居浜市消防団では、自営業者や会社員、主婦など性別や年代もさまざまな人が、一致団結し活動しています。「地域住民の役に立ちたい」「いつくるかわからない災害に備えて、知識を身に付けたい」など、ほんの少しのきっかけで、地域における消防防災リーダーとして活躍することができます！あなたも一緒に地域を守りませんか？

私たちと一緒に  
新居浜市を守りましょう！



消防総務課  
荒木 美里

## ①消防団員とは

普段は自分の職業に就きながら、火災などの災害がおこったとき、現場に出動し活動をする「非常勤特別職の地方公務員」です。また、災害時以外の活動では地域の防災訓練で消火や応急処置の指導を行ったり、地域行事の際の警戒、火災予防広報を行ったりするなど、地域に密着した活動を幅広く行っています。さまざまな世代の人たちが所属しているので、自身の生活スタイルに合わせて活動を行うことも可能です。

## ②資格

次の3つの条件を満たす人

- ・18歳以上であること
- ・新居浜市に住んでいること
- ・心身ともに健康であること

## ③報酬

各階級に応じて半年に1度、年額報酬が支給されます。また、災害や訓練などに出勤した場合には出勤報酬が支給されます。  
※消防団の活動に必要な被服などは、市から貸与されます。

## ④年間主要行事

月	主要行事
4月	山林パトロール
6月	水防訓練
11・3月	火災予防運動週間中（一般家庭の防火診断）
12月	年末特別警戒
3月	消防観閲式

### 【お問い合わせ】

消防総務課 ☎65-1340  
詳細はこちら

