

令和元年度

中学校給食に関するアンケート調査結果

新居浜市教育委員会事務局
学校給食課

総 評

「中学校給食についての実態の調査し、今後の給食づくりに生かす」ことを目的に、中学生を対象にアンケート調査を行った。

調査は、本市で選択制の完全給食を実施している10校を対象として、令和2年1月に行った。回答率は、89.6%であった。

なお、生徒の給食選択率は、令和元年度は、全10校平均94.27%、東・大生院中学校を除く学校給食センター受配校8校平均で93.99%であった。

(問1)給食にするか、弁当にするか、誰が決めることが多いですか？

「自分が決めている」32.7%、「保護者が決めている」42.9%、「子どもと保護者が相談して決めている」23.8%、でほぼ全体を占めている。また、学年が上がるにつれて「自分が決めている」が高くなる傾向にある。

(問2)よく給食にしている人にお尋ねします。

(1)給食の味はどうですか？

全中学校で前回平成29年度のアンケートと比較して、「おいしい」が0.7%増え74.0%、「おいしくない」が同率の3.5%、「どちらともいえない」は0.9%減少し22.4%であり、前回の調査と同様に「おいしい」との意見が多くを占めている。

(問2)よく給食にしている人にお尋ねします。

(2)給食の量はどうか？

全中学校で前回と比べ、「ちょうどいい」が0.5%増の68.9%、「もっと多い方がいい」は3.3%減の16.4%、「もっと少ない方がいい」は2.8%減の14.6%となっている。体格差の大きい中学生の時期においては、食事量にも個人差があると思われるが、その中で「ちょうどいい」が増えている。

(問2)よく給食にしている人にお尋ねします。

(3)主食はどちらがいいですか？

基本的に週3回が米飯、週2回がパンの主食を提供しているが、「米飯が多い方がいい」が58.8%、「パンが多い方がいい」が12.5%、「今のままでいい」が28.7%となっており、前回と比較し「米飯が多い方がいい」のみが増えている。

(問2) よく給食にしている人にお尋ねします。

(4)なぜ、よく給食にしているのですか？該当するものをすべて○で囲んでください。

「栄養のバランスがとれているから」が一番多く33.7%、次いで、「給食がおいしいから」が21.8%、「温かいものが食べられるから」が21.5%となっている。「栄養のバランスがとれているから」が一番多く選択されており、小学校からの「食育」の成果が表れていると思われる。

(問2) よく給食にしている人にお尋ねします。

(5)予約をする時、「選択用」の献立表は必要ですか？

「必要である」が35.2%、「必要でない」が64.8%となっており、前々回(平成27年度)の調査以降、「必要である」が減少傾向にある。

(問2) よく給食にしている人にお尋ねします。

(6)給食を選択しない場合、主な理由は何ですか？

「苦手な食べ物がある時」が理由として多くみられた。

(問3) よく弁当にしている人にお尋ねします。

(1)なぜ、弁当にしますか？該当するものをすべて○で囲んでください。

「自分に合った量が食べられる」が35.1%で、毎回一番多い。その他「味が自分に合っているから」、「好きなものが食べられるから」と続いている。「量」と「好み」が主な理由のようである。

(問3) よく弁当にしている人にお尋ねします。

(2)給食を選択する場合、主な理由は何ですか？

「保護者が都合により弁当を作れない時」が理由として多くみられた。

(問4)給食の献立でリクエストしたいメニューがあればお書きください。

主な品目は次のとおりであり、前回と同様に主食の「あげパン」及びデザート「お米タルト」を望む声が多かった。

主 食	あげパン	キムチごはん	カレーライス
副 食	ハンバーグ	ラーメン	スパゲッティ
デザート	お米タルト	プリン	ゼリー

(問5)その他、給食に関する意見、感想があれば自由にお書きください。

主な意見、感想は次のとおりである。

- ・おいしい給食をいつもありがとうございます。
- ・メニューが多くてとても良いです。
- ・栄養バランスの良い給食をありがとうございます。
- ・給食のおかげで学校がとても楽しいです。
- ・もう少しで卒業のため、給食が食べられなくなり残念です。
- ・パンの種類（あげパン等）を増やしてほしい。
- ・各国の料理をメニューに取り入れてほしい。

前回同様、給食従事者に対する感謝の言葉が多くみられた。また、「給食をお手本として料理に詳しくなりました」、「郷土料理をもっと出してほしい」との意見もあり、小学校からの「食育」の成果が表れていると思われる。

主食については、問4でもリクエストとして上がっていたが、「パンの種類を増やしてほしい」との要望が多かった。

味についての感想は前回同様少なく、塩分摂取量などに留意した給食の味付けが家庭での食習慣にも活かされているようである。